



II ENCUENTRO DE PACIENTES DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA QUISTES TARLOV

30 de octubre-2 de noviembre de 2025

Centro de Referencia Estatal
de Atención a Personas con
Enfermedades Raras y sus Familias
(Creer)

C/ Bernardino Obregón, 24

09001 Burgos

Tel.: +34 947 253 950

infocreer@imserso.es

<https://creenfermedadesraras.imserso.es>



PROGRAMA

Jueves, 30 de octubre

18:00 Llegada y acomodación

19:30-20:30 Bienvenida. Coordina
Asociación Quistes de Tarlov

Viernes, 31 de octubre

10:00-11:00 Taller "Estiramientos y
movilizaciones zona lumbar". Sonia
Fernández. Fisioterapeuta Creer

11:30-12:30 Taller "Información y recursos
limitantes para desempeñar la vida laboral
y la vida diaria". Yolanda Barrios. Trabajo
social Creer

12:30-14:00 Tiempo libre

16:00-16:30 Presentación del II Encuentro
de la Asociación Quistes Tarlov. Coordina
Asociación AQT

16:30-18:00 Presentación "Pilates
terapéutico específico para pacientes con
Quistes de Tarlov". Lucía Pávez González.
Profesora de pilates terapéutico

18:00-20:30 Proyección de la película-
documental "La Vida en una Gota".
Conversación sobre el cribado neonatal

Sábado, 1 de noviembre

10:00-12:00 Presentación del estudio
genético sobre: "Identificación de variantes
asociadas al desarrollo de los Quistes de
Tarlov". Dra. Leyre Larzabal, responsable
de Genética Clínica DREAMGENICS,
empresa adjudicataria del estudio genético

12:30-13:30 Taller de Enfermería dirigido a
pacientes con patología neurológica y
dolor. M.ª Inmaculada Arroyo. Enfermera
Creer

16:00-17:00 Taller Creer con la música

17:00-18:30 Tiempo libre

18:30-20:00 Espacio para la asociación.
Taller de reencuentro y relajación
consciente. Coordina Elena Amalé,
miembro de AQT

Domingo, 2 de noviembre

10:00-11:00 Mesa redonda "Opciones de
tratamiento: Espacio para compartir
terapias recibidas y resultados obtenidos.
Modera Puri Hernández. Miembro de AQT

11:00-12:00 Intercambio de experiencias
de vida con la patología

12:00-13:00 Valoraciones II Encuentro
Girasoles y nuevas propuestas para futuro

13:00-13:30 Despedida y cierre a cargo de
la poetisa escritora Maica García Ceballos

16:00 Despedida