



ENCUENTRO NACIONAL DE LA ASOCIACIÓN CHIARI Y SIRINGOMIELIA DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

3-8 de febrero de 2026

Centro de Referencia Estatal
de Atención a Personas con
Enfermedades Raras y sus Familias
(Creer)

C/ Bernardino Obregón, 24

09001 Burgos

Tel.: +34 947 253 950

infocreer@imserso.es

<https://creenfermedadesraras.imserso.es>



PROGRAMA

Martes, 3 de febrero

15:00 Recepción y bienvenida

16:30-18:30 Visita a la catedral. Coordina
CHySPA

Miércoles, 4 de febrero

10:00-11:00 Bienvenida. Visita por las
instalaciones y presentación de
programas del centro. Marta Fonfría
Solabarieta. Educadora Social Creer

11:00-12:00 Taller psicología "Intercambio
de experiencias". Cristina Pérez Vélez.
Psicóloga Creer

12:15-14:00 Tiempo libre. Salida por el
entorno

16:30-17:30 Taller fisioterapia "Equilibrio
consciente, vida activa". Sonia Martínez
Sánchez. Fisioterapeuta Creer

17:30-18:30 Espacio asociación. Café en
compañía

18:30-20:15 Taller online Mindfulness. M.^a
Ángeles Boulloza Álvarez. Instructora de
Mindfulness. Colaboradora de CHySPA

Jueves, 5 de febrero

11:00-12:00 Taller psicología "Relajación".
Cristina Pérez Vélez. Psicóloga Creer

12:30-14:00 Taller terapia ocupacional
"Estimulación cognitiva con tecnología
NeuronUP". Almudena Caño Labarga y M.^a
Jesús Ladrón de Guevara Font. Terapeutas
ocupacionales Creer

16:30-17:30 Espacio asociación. Café en
compañía

17:30-18:30 Taller enfermería "Atención de
enfermería en hábitos saludables".
Inmaculada Arroyo Manzanal. Enfermera
Creer

18:30-20:30 Tiempo libre. Piscina opcional

Viernes, 6 de febrero

10:00-11:00 Taller "Cuerpo y mente
activos". Yolanda Ahedo Infante,
Montserrat Cabrejas del Campo y Ana
Santamaría Herrera. Pedagoga y Maestras
Creer

11:00-13:30 Tiempo libre. Salida por el
entorno

16:30-18:30 Visita al Monasterio Santa M.^a
La Real de Las Huelgas. Coordina
CHySPA

17:00-19:00 Salida a las piscinas. Coordina
CHySPA

Sábado, 7 de febrero

11:00-13:30 Salida por la ciudad, recorrido
con el tren turístico y visita al Museo de la
Evolución Humana. Coordina CHySPA.

17:00-19:00 Salida visita por la ciudad.
Coordina CHySPA

Domingo, 8 de febrero

11:00-14:00 Espacio asociación.
Conclusiones y cierre del Encuentro

16:00 Cierre y despedida