



Apúntate

985 139 100
credine@imserso.es



Cofinanciado por
la Unión Europea



Jornadas Gratuitas

Escuela de familias en el Credine

Imserso

Herramientas emocionales y familiares para acompañar la discapacidad neurológica

Fechas: 17, 18, 19 y 20 de noviembre de 2025

Horario: 16:00 a 19:00 horas

Centro de Referencia Estatal para Personas con Discapacidades Neurológicas

caserío del pantano,12

33930 – Barros (Langreo)








Aprende a gestionar tus emociones, tomar decisiones en familia y crear espacios seguros.

Vivir con un familiar con discapacidad neurológica implica afrontar cambios profundos y emociones intensas. Este curso ofrece un acompañamiento práctico y humano para comprender tus emociones, mejorar la comunicación familiar y construir entornos de confianza y bienestar. A través de herramientas basadas en modelos psicológicos y dinámicas familiares, aprenderás a cuidarte mientras cuidas.

Credine 

Argumentos en bullet points:

-  **Gestión emocional según el modelo de Kübler-Ross:** comprende las fases del duelo y aprende a identificar y canalizar tus emociones ante los cambios y la incertidumbre.
-  **Toma de decisiones en familia:** desarrolla estrategias de comunicación y consenso para afrontar juntos los retos del cuidado y la planificación a largo plazo.
-  **Creación de espacios seguros:** aprende a fomentar el diálogo, la empatía y el apoyo mutuo, evitando la sobrecarga y promoviendo relaciones más equilibradas.
-  **Enfoque práctico y cercano:** incluye ejercicios, testimonios y recursos para aplicar en tu día a día.
-  **Para familias, por familias:** un espacio de aprendizaje colectivo donde compartir experiencias y fortalecer la red de apoyo.

Credine 